

Rapport från nationella ST-dagarna

Göteborg, 6-7 maj 2010



Gruppdiskussioner om ST-projekt

Efter en resa genom ett soligt Sverige där våren kom längre för varje timme söderut anlände vi till Göteborg där körsbärsträd och magnolior stod i full blom. Vi möttes av ST-läkare från Sahlgrenska som skulle guida oss till Nya Varvet där ST-dagarna ägde rum. I år deltog 38 ST-läkare från i huvudsak södra delarna av landet, från Sundsvall i norr till Lund i söder. Temat för årets ST-dagar var "Förbättringskunskap från teori till ST-projekt och vidare" och "Immunologi – Hur utvecklas immunologisk störning till reumatisk sjukdom?".

Vi välkomnades å SRF:s vägnar av nationellt utbildningsansvarige Roger Hesselstrand och Västra Götalands studierektor Eva Klingberg och å Sahlgrenskas vägnar av reumatologens verksamhetschef Boel Mörck. Första föreläsare var Svante Lifvergren, lungmedicinare tillika kvalitetschef i Skaraborg och doktorand på Chalmers. Vi fick ta del av hans personliga erfarenheter och en yrkesmässig resa från brevbärare och vårdbiträde till läkare där tillfälligheter gjort honom delaktig i förbättringsprojekt som väckt

ett intresse för kvalitetsutveckling. Han betonade vikten av att vi som läkare är med och deltar i verksamhetsutvecklingen på våra arbetsplatser. Därefter följde Boel Mörck med en introduktion till teorin bakom förbättringskunskap och olika arbetssätt för att uppnå önskade förbättringar och Ing-Marie Bergbrant, hudläkare och kvalitetsdirektör på Sahlgrenska som berättade om hur man i samband med införandet av vårdgarantin lyckades minska antalet remisser i kö till hudmottagningen från 3 000 ca 100.

Sedan socialstyrelsens nya riktlinjer för ST infördes 1 september 2008 ingår numera kvalitets- och utvecklingsarbete som ett delmål i målbeskrivningen. Dagens sista programpunkt var ett seminarium där vi fick dela med oss av idéer inför detta projekt och höra om pågående och redan genomförda projekt på andra kliniker. Det fanns mycket frågetecken om hur arbetet ska utföras som kunde redas ut under diskussionerna och jag tror att flera med mig gick därifrån med flera bra uppslag till kommande arbete.



Strandhugg på Vargö

Dagen avslutades med en utflykt till Göteborgs skärgård där diskussionerna från dagen fortsatte. Vi bjöds på en guidad båttur mellan skären och sedan en promenad i naturreservatet på Vargö innan det serverades middag på Stjärnviks värdshus. Västkusten visade sig från sig allra bästa sida med soligt väder och en doft av salt och tång.

Temat för andra dagen var immunologi och efter Esbjörn Telemos förträffliga sammanfattning av basal immunologi ("Immunologi för dummys" nämndes av en åhörare) gick Inger Gjertsson och Hans Carlsten in på djupet i den immunologiska bakgrunden till RA och SLE där immunologin knöts samman med dagens moderna behandlingsalternativ vid svåra sjukdomsmanifestationer.

Ett stort tack till alla som bidragit till att ordna ST-dagarna och ett särskilt tack till studierektor Eva Klingberg för ett väl genomtänkt och planerat program och ett engagemang utöver det vanliga som bland annat innefattade klättringstrapatser på Vargö och utdelning av "Chex-choklad" för att hålla deltagarnas blodsocker uppe under aktiviteterna. Stort tack även till SRF som gjorde detta möte möjligt att genomföra!

KARIN ERIKSSON
ST-läkare i reumatologi
Akademiska sjukhuset, Uppsala